

# Ricomincio da memdr

**E** L'EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing = Desensibilizzazione e rielaborazione attraverso i movimenti oculari) è un trattamento psicoterapeutico ad oggi considerato dall'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità) il trattamento evidence-based per il PTSD (Disturbo da Stress Post Traumatico).

**M** L'EMDR ha un'ottima efficacia di intervento e può essere applicato ad adulti e bambini.

**D** L'EMDR permette l'elaborazione del vissuto traumatico rispetto alla malattia oncologica pediatrica all'interno di un nucleo familiare, poiché ogni membro della famiglia controeagisce alla malattia oncologica e alla morte come ad un evento imprevedibile, un evento critico che può disorganizzare la mente sia dell'adulto che del bambino.

**R** Le stimolazioni bilaterali alterne del metodo EMDR hanno lo scopo di favorire una migliore comunicazione tra gli emisferi cerebrali e si basano su un processo neurofisiologico naturale, simile a quello che avviene nel sonno REM.

Dopo un trauma o uno stress grave, con la terapia EMDR si acquista la consapevolezza che ciò che è successo non si può cambiare, ma il ricordo può essere rielaborato liberando risorse preziose per la guarigione ed il benessere dell'individuo e della famiglia.

Perché è importante la psicoterapia per il bambino malato e per la sua famiglia?

*"Quando arriva un tumore in famiglia si ammalano tutti, quando il tumore è nel bambino la malattia degenera"* cit. Sandro Ungaro

È possibile aiutarci in diversi modi:

ATTRAVERSO L'ORGANIZZAZIONE DI EVENTI O BANCHI SOLIDALI PRESSO LA PROPRIA COMUNITÀ E SUL PROPRIO TERRITORIO.

Per informazioni contattare Sandro:  
laretediemma.sandro@gmail.com

DIVENTANDO UN VOLONTARIO DELLA RETE DI EMMA

Per informazioni contattare Linda:  
laretediemma.linda@gmail.com

ATTRAVERSO UNA DONAZIONE:

Tramite bonifico bancario al conto corrente intestato a La Rete di Emma presso Banca Prossima:  
IBAN IT27H0335901600100000141222

*L'ammontare di quanto devoluto alla Rete di Emma è DETRAIBILE fiscalmente sia per le persone fisiche che per le persone giuridiche ai sensi della vigente normativa.*

*"Stai tranquillo e sorridi sempre, perchè la tristezza non fa bene, fa male la tristezza..."  
Emma*

 **LA RETE  
DI EMMA**  
Onlus

La Rete di Emma Onlus  
sede legale Via Udine, 20C - 20834 Giussano  
sede amministrativa Via Fermi, 2 - 20834 Giussano  
Tel. 334 3911231 - Mail laretediemma@gmail.com  
CF 91141950153  
www.laretediemma.it

SEGUICI SU  

Fai splendere  
il sole che  
c'è in te!



 **LA RETE  
DI EMMA**  
Onlus



## L'associazione

La Rete di Emma Onlus muove i primi passi come Comitato nel 2014 e prende il nome da Emma, bimba forte e determinata che con il suo carisma riusciva a conquistare tutti con un solo sorriso, formando intorno a sé una rete di persone che ancora l' amano incondizionatamente.

Emma viene a mancare a soli 7 anni dopo aver lottato per cinque anni contro un tumore cerebrale.

Perché dal dolore potesse comunque nascere qualcosa di positivo, i suoi genitori **Sandro e Linda**, sostenuti da una Rete di amici e conoscenti, hanno **deciso di dedicare tempo ed energie per aiutare le strutture sanitarie** conosciute nella loro lunga esperienza di malattia, la **Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta** e la **Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano**.

Spinti dal sostegno dei volontari e dall' obiettivo di partecipare con altre associazioni di volontariato a progetti con **intento sociale di accoglienza del disagio sanitario e psicologico del bambino** e della sua famiglia, nell' ottobre del 2017 si costituisce l' associazione Rete di Emma Onlus.

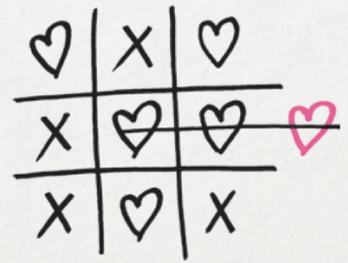
## Cosa facciamo

L'Associazione **La Rete di Emma Onlus** è composta da volontari che hanno come scopo quello di **raccogliere fondi a sostegno di progetti specifici di ricerca** di base e clinica che riguardano soprattutto i **tumori cerebrali dei bambini**. Tali progetti sono inseriti all' interno di una Convenzione siglata ogni tre anni con l' INT di Milano dall' Associazione Bianca Garavaglia Onlus con la quale La RETE DI Emma collabora da otto anni.

A Febbraio 2019 **La Rete di Emma ha stipulato una convenzione con l' Associazione EMDR Italia**, che si avvale dei suoi terapeuti regolarmente iscritti all' associazione nazionale per le prestazioni offerte.

Alcuni degli eventi organizzati dai volontari della Rete di Emma son diventati appuntamenti fissi negli anni nella provincia di Monza e Brianza come **lo e mia sorella, I Petali di Emma, Tattoos Day, Concorso Letterario O' Capitano Mio Capitano, Il Bambino al Centro**.

*Fai la differenza!  
Il cuore che fa vincere sei tu!*



## IL sogno realizzato

Il 22 ottobre 2016 La Rete di Emma ha realizzato il suo sogno!

Grazie alla collaborazione con l'Associazione "Le Econome APS" che ha donato mobili, giocattoli, libri e materiali grafici, é stata realizzata una piccola sala giochi e sono state attrezzate due stanzette confacenti alle esigenze... alle esigenze dei bambini ricoverati presso il reparto di Neurochirurgia dell' Istituto Neurologico Besta di Milano.

Oggi finalmente grazie alla Rete e soprattutto grazie a Emma, i bambini possono giocare all'interno di uno spazio colorato, pieno d' amore, adatto ad accogliere le loro paure, le conquiste, e i cambiamenti con i quali, purtroppo, questi bambini sono costretti a confrontarsi.



Sala giochi realizzata da La Rete di Emma presso l'Istituto Besta di Milano